



Sousceyrac en Quercy



Présentation générale : **Sousceyrac en Quercy** est situé dans le département du Lot (46) de la région Occitanie (anciennement la région Midi Pyrénées). **Sousceyrac en Quercy** est une commune nouvelle créée en 2016, regroupant les 5 communes suivantes : Comiac, Calviac, Lacam-d'Ourcet, Lamativie et Sousceyrac. Ses habitants sont appelés les Sousceyracois et les Sousceyracoises.

La commune de Sousceyrac en Quercy fait partie de la communauté de communes **Causses et Vallée de la Dordogne** (CAUVALDOR). La commune, limitrophe du **Cantal** et de la **Corrèze**, s'étend sur **140 km²**. Très proche de grands sites touristiques comme **Rocamadour** et **Padirac**, **Sousceyrac en Quercy** est à 40 km de **Figeac** sous-préfecture du département du Lot. La Préfecture du Lot, **Cahors**, est à 100 km.

Située à une altitude moyenne de 500 mètres, la commune regorge de forêts et notamment d'une **forêt communale** qui s'étend sur **260 hectares**. Tout récemment, y a été inauguré un arboretum où sont plantés 850 arbres de 110 espèces ou variétés différentes. Un parc de 7 éoliennes se dresse en bordure de cette forêt. De nombreux chemins de randonnées balisés (dont 5 labellisés « Qualirando Lot ») permettent de découvrir la flore, la faune et le patrimoine local.

Population : **1331 habitants**. En 2021, 7 naissances. La catégorie socioprofessionnelle la plus importante est celle des retraités avec 55% des ménages, ensuite les ouvriers 13%, agriculteurs 10%, commerçants, artisans et chefs d'entreprises 7%, professions intermédiaires 6%, employés 5%, cadres supérieurs 4%.

Education : Ecole maternelle et école primaire : 81 écoliers, 4 classes.

Equipements sportifs, culturel ou de loisirs : Terrains de football, salle multi-activités, piscine d'été, terrains de tennis et pétanque, campings, salles des fêtes, skate-park, city stade et un espace socio-culturel « La Grange ».

Santé : Médecin généraliste 3 ; Pharmacie 1 ; Dentiste 1 ; Kinésithérapeute 1 ; Infirmières 5 ; hypnose 1.

Un EHPAD d'une capacité d'accueil de 110 séniors offre des accompagnements spécifiques avec un PASA labellisé (Pôle d'Activité et de Soins Adaptés) ainsi qu'une unité de vie protégée de 9 places pour malades d'Alzheimer.

Commerces et artisans : Alimentation 2 ; Banque 1 ; Coiffure 1 ; Boulangerie 1 ; Café restaurant 4 ; Restaurant étoilé au Michelin 1 ; Boucherie charcuterie 2 ; Électricien 1 ; Menuisier, Charpentier 3 ; Plâtrier peintre 2 ; Maçonnerie 2 ; Coopérative agricole 1 ; Entretien espace verts 1 ; Bûcheron 2 ; Scierie 1 ; Garage automobile 2 ; Hôtel 1 ; Gîtes et chambres d'hôtes...

Associations : Football, Twirling bâton, Tennis, Pétanque, Danse, Gymnastique, Aînés, Rando Verte, Amicale des Pompiers, Amicale des Donneurs du sang, Chorale, Théâtre, Association Loisir Culture et Patrimoine, Sociétés de chasse, Musique, Association des commerçants, Parents d'élèves, FNACA, Little Boots, Kung Fu, Pêche, Entraide coups durs et Comités des fêtes.

Activités agricoles : Principalement l'élevage de bovins mais également de l'aviculture, des céréales....

Que voir... dans le LOT :



Rocamadour : Cité vertigineuse qui domine le canyon de l'Alzou, la cité médiévale de Rocamadour est un miracle d'équilibre. Aujourd'hui la cité religieuse de Rocamadour est classée au Patrimoine Mondial de l'Unesco.

Le Rocher des Aigles, niché dans le paysage aride de Rocamadour, permet d'apprécier également les prouesses aériennes et la nature sauvage de ces oiseaux nés en captivité.



Padirac : le 1er gouffre en France et l'un des plus fascinants à explorer en Europe. La rivière joue à cache-cache dans un labyrinthe de cavités aux formes les plus saugrenues : champignons, dentelles de roche... jusqu'au lac de la Pluie et ses eaux translucides

Quelques beaux villages :

Loubressac



Autoire



Carennac



St Cirq Lapopie



Martel



Capdenac le haut



Des châteaux (plus de 100 dans le Lot) :

Montal



Castelnaud-Bretenoux



St Laurent les Tours



Mercues



La Treyne



Belcastel



Le Lac du Tolerme : Situé à 8 km de Sousceyrac en Quercy, il propose plusieurs activités ludiques et sportives pour passer une journée en famille ou entre amis. Pour les fans d'activités nautiques, la location de pédalos, paddles et canoës permettra une découverte tout en douceur du lac.



Figeac : Classée « ville d'art et d'histoire », cette ancienne ville marchande du Moyen Âge, étape sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle, est renommée pour son remarquable patrimoine. Ville natale de Jean-François Champollion, déchiffreur des hiéroglyphes et fondateur de l'égyptologie, Figeac lui rend hommage dans un musée dédié aux écritures du monde entier.



Le pont Valentré à Cahors : Ce pont médiéval à 3 tours fait la fierté et la renommée de Cahors. Il est inscrit au patrimoine mondial par l'UNESCO. Ce pont piéton raconte à qui veut bien s'aventurer sur ses arches, sa petite histoire. Celle de sa construction ! Imaginé pour servir de forteresse contre les attaques venant du sud, il mit plus d'un demi-siècle à voir le jour. Ce fut si long, qu'une légende naquit.



La grotte de Pech Merle : Très authentique tout comme ses 70 figurations animales et humaines : mammoths, chevaux, bisons, têtes de cerfs, mains... 1 km de galerie, 7 salles, des concrétions minérales, des peintures préhistoriques, des gravures. Bien d'autres grottes sont à découvrir dans le Lot (Presque, Lacave, Cougnac, Rocamadour...)



Ecomusée de Cuzal : Labellisé Musée de France, il s'épanouit sur 20 ha du causse de la commune de Sauliac-sur-Célé. Ce sont les histoires de nos campagnes dans un site unique, vivant grâce à ses démonstrations de savoir faire. Des milliers d'objets en présentation dans différents lieux illustrent l'évolution de la vie dans la campagne quercynoise.



Festival : Le Lot est riche de nombreux festivals, animés par des bénévoles, des passionnés et des professionnels. La fête de toutes les cultures ! Musique classique, cinéma, théâtre, jazz, blues, danse, jeune public... Le festival écocitoyen et solidaire « Ecaussystème » à Gignac dans le Lot a su se faire un nom parmi les plus grands du Sud de la France.

Tout cela en savourant la gastronomie du Sud-Ouest de la France (le pastis quercynois, le melon du Quercy, le fromage "Rocamadour" AOP, la tarte aux noix, la truffe diamant noir du Quercy, le foie gras d'oie ou de canard, les confits de canard, l'agneau fermier du Quercy Label Rouge, la viande bovine locale, la mique quercynoise...etc)

Tous ces plats accompagnés avec un bon vin de Cahors (21 700 ha réparties sur 45 communes) ou un Coteau de Glanes (classé IGP), un petit vignoble géré par 7 vigneron et situé à 15 km de Sousceyrac en Quercy.

(L'abus d'alcool est dangereux pour la santé)